

# PROGRAMM

## INTUITIVES MALEN & ZEICHNEN

Wochenendseminar mit Sylvia Ochenkowski  
25.09. – 27.09.2020

In The Glass-House,  
Marktstr. 2, 06279 Schraplau  
im wunderschönen Wein- und Seegebiet Saale-Unstrut

### **TAG 1 – Freitag, 25.09.2020**

15 - 18 Uhr: Ankunft

18:30 – 20:30 Uhr: Einführung in das Aktivitätenangebot: Intuitives Malen & Zeichnen

20:30 Uhr – open end: Gemeinsames Kochen -> vegetarisches/veganes Abendessen

### **TAG 2 – Samstag, 26.09.2020**

8 – 10 Uhr: Gemeinsames Kochen -> vegetarisches/veganes Frühstück

10:30 – 12 Uhr: Intuitives Malen & Zeichnen

12 – 14 Uhr: Gemeinsames Kochen -> vegetarisches/veganes Mittagsessen

14 – 15 Uhr: Ruhepause

15 – 17 Uhr: Intuitives Malen & Zeichnen

17 – 19 Uhr: Erkundung der Umgebung & Naturspaziergang – als Gruppe oder jeder für sich

19 – 20:30 Uhr: Gemeinsames Kochen -> vegetarisches/veganes Abendessen

21 Uhr – open end: (nur wer möchte) Intuitives Malen & Zeichnen

### **TAG 3 – Sonntag, 27.09.2020**

7 – 9 Uhr: (nur wer möchte) Intuitives Malen & Zeichnen; sonst ist auch ein freies Programm möglich für die, die sonstige Aktivitäten machen möchten, z.B. spazieren gehen, Yoga praktizieren, etc.

9 – 10 Uhr: Gemeinsames Kochen -> vegetarisches/veganes Frühstück

10 Uhr: Check-Out aus den Gästezimmern

10 – 12 Uhr: Intuitives Malen & Zeichnen

12 – 13 Uhr: Gemeinsames Kochen -> vegetarisches/veganes Mittagsessen

13 Uhr: Verabschiedung & Abreise

**PREIS:** 299,00 pro Person bei Belegung im Doppelzimmer  
399,00 für ein Einzelzimmer

### **ANMELDUNG FÜR DAS WOCHENENDSEMINAR:**

Bitte bei Sylvia Ochenkowski unter: +49 (0)159 067 128 04

### **FÜR VERLÄNGERUNG DER ÜBERNACHTUNG:**

Für die, die gerne noch das Wochenende verlängern möchten, können selbstverständlich weitere Nächte im Glass-House gebucht werden. Hierfür bitten wir um Anmeldung unter: [info@the-glass-house.com](mailto:info@the-glass-house.com) oder +49 (0)175 575 44 33