

Programm

Kristallisiere Dein Leben – mit einer Kristallbett-Lichttherapie

TAG 1

15 bis 17 Uhr: Anreise

18 Uhr: Gemeinsame Meditation

19 Uhr: Zeit zur freien Verfügung

TAG 2

8 Uhr: Naturspaziergang

ca. 9 Uhr: Vitales Frühstück

10 Uhr: Kristallbett-Lichttherapie 30 Minuten + 30 Minuten Lebensberatung (Beratung nur falls erwünscht)

ca. 11 - 13 Uhr: Zeit zur freien Verfügung

13 - 14 Uhr: Leichte Mittagskost

ab 14 Uhr: Zeit zur freien Verfügung

TAG 3

8 Uhr: vitales Frühstück

9 Uhr: Kristallbett-Lichttherapie 20 Minuten

bis 11 Uhr: Check-out / Abreise

Das Augenmerk bei all unseren Gesundheitsprogrammen liegt bei der **Entgiftung** und der **Energieförderung des Körpers**. Aus diesem Grund bieten wir im Rahmen unserer Programme eine leichte vegetarische Kost an.

Falls Sie eine zusätzliche Kost wünschen, steht Ihnen unsere Gemeinschaftsküche jederzeit für Ihre Selbstverpflegung zur Verfügung. Für unsere Gäste steht Kaffee und eine Teevariation zur Selbstbedienung in der Gemeinschaftsküche bereit. Zusätzliche Nahrungsmittel für Ihre Selbstverpflegung sind nicht im Programmpreis inkludiert und müssten selbst organisiert werden.

PREIS

Programm und 2 Übernachtungen im Einzelzimmer in The Glass-House of Spirits

149,00 Euro pro Person