

# Informationsblatt

## Fastenwoche 11.06. – 18.06.2021

in The Glass-House of Spirits, 06279 Schraplau (Saalekreis)  
Fastenwoche (7 Tage/6 Nächte)

Unser Körper, unser Geist und unsere Seele meistern täglich irgendwelche Herausforderungen. Um ihnen und damit unser hohes Selbst zu würdigen, möchten wir uns mit euch gemeinsam in eine von uns geführten Fastenwoche begeben.

Es handelt sich hierbei um **Kristallwasser-Heilfasten**, wobei in der Woche komplett auf Nahrung verzichtet wird und man seine Entschlackung mit Kristallwasser und bei Bedarf mit Gemüsebrühe unterstützt.

Was Sie im Rahmen unserer Fastenwoche erwartet und **im Gesamtpreis inbegriffen** ist:

- geführtes Kristallwasserfasten mit Sonnenbäder und Kältewaschungen
- kostenfreie Selbstbedienung an unserer Teestation mit handgepflückten Bio-Chakratees und Fastentees
- tägliche Yoga- und Meditationsstunde mit Fokus auf Atemübungen
- Naturspaziergänge
- Individuelle Beratung mit Ingrid Straub (u.a. portugiesische Heilpraktikerin und Familientherapeutin, und Gründerin der Lebensschule Healingcastle und The Glass-House of Spirits)
- vollständiges Kennenlernen und Nutzung unseres handgemachten Kristallbettes
- Erfahrungsaustausch mit der Leiterin und den anderen Teilnehmern der Fastenwoche
- Übernachtung im neu eröffneten Glass-House of Spirits, ein nun renoviertes ehemaliges Einkaufszentrum mit hohen Glassfenstern, modernem Granitboden und Terrasse am Weida-Bach
- Nutzung aller Gemeinschaftsbereiche inklusive Meditationsraum
- Kostenloses WLAN

Was Sie für die Fastenwoche bei uns benötigen:

- warme und bequeme Bekleidung
- Hausschuhe, und feste Schuhe für die Naturspaziergänge
- eine Wärmflasche für die Leberentlastung

### Gesamtpreis:

Der Gesamtpreis beinhaltet das Fastenprogramm mit den oben genannten Angeboten und Übernachtung im Einzelzimmer vor Ort.

**7 Nächte/8 Tage: 599,00 Euro im Einzelzimmer**

**10 Nächte/11Tage: 699,00 Euro im Einzelzimmer**

**14 Nächte/15 Tage: 799,00 Euro im Einzelzimmer**

**Bei Fragen oder Anmeldung:** +49 (0) 175 575 44 33 oder [info@the-glass-house.com](mailto:info@the-glass-house.com)

**Wir freuen uns auf die gemeinsame Erfahrung!**

Informationen zu The Glass-House of Spirits: [www.the-glass-house.com](http://www.the-glass-house.com)

Informationen zu unserem handgemachten Kristallbett: [www.crystal-beds.com](http://www.crystal-beds.com)