

# Informationsblatt - Fastenwoche

in The Glass-House of Spirits, 06279 Schraplau (Saalekreis)  
Fastenwoche (7 Tage/6 Nächte)

Unser Körper, unser Geist und unsere Seele meistern täglich irgendwelche Herausforderungen. Um ihnen und damit unser hohes Selbst zu würdigen, möchten wir uns mit euch gemeinsam in eine von uns geführten Fastenwoche begeben.

Es handelt sich hierbei um **Kristallwasser-Heilfasten**, wobei in der Woche komplett auf Nahrung verzichtet wird und man seine Entschlackung mit Kristallwasser und bei Bedarf mit Gemüsebrühe unterstützt.

Das Besondere an unserer Fastenwoche ist, dass diese von **zwei Gesundheitstherapien im Bereich der Alternativmedizin** begleitet wird. Diese sind:

- die Bemer-Gefäß-Therapie: 2 x 8 Minuten pro Tag pro Teilnehmer
- Kristallbett-Chakrathherapie mit Nutzung unseres handgemachten Kristallbettes: 1 x 30 Minuten pro Teilnehmer (nach Anfrage)

Was Sie im Rahmen unserer Fastenwoche erwartet und **im Gesamtpreis inbegriffen** ist:

- geführtes Kristallwasserfasten mit Sonnenbäder und Kältewaschungen
- kostenfreie Selbstbedienung an unserer Teestation mit handgepflückten Bio-Chakratees und Fastentees
- tägliche Yoga- und Meditationsstunde mit Fokus auf Atemübungen
- Naturspaziergänge
- Individuelle Beratung mit Ingrid Straub (u.a. portugiesische Heilpraktikerin und Familientherapeutin, und Gründerin der Lebensschule Healingcastle und The Glass-House of Spirits)
- vollständiges Kennenlernen der oben genannten metaphysischen Gesundheitsgeräten
- Erfahrungsaustausch mit der Leiterin und den anderen Teilnehmern der Fastenwoche
- Übernachtung im neu eröffneten Glass-House of Spirits, ein nun renoviertes ehemaliges Einkaufszentrum mit hohen Glassfenstern, modernem Granitboden und Terrasse am Weida-Bach
- Nutzung aller Gemeinschaftsbereiche inklusive Meditationsraum
- Kostenloses WLAN

Was Sie für die Fastenwoche bei uns benötigen:

- warme und bequeme Bekleidung
- Hausschuhe, und feste Schuhe für die Naturspaziergänge
- eine Wärmflasche für die Leberentlastung

## Gesamtpreis:

Der Gesamtpreis beinhaltet das Fastenprogramm mit den oben genannten Punkten und Übernachtung für 7 Tage/6 Nächte.

**599,00 Euro** – Übernachtung im Einzelzimmer (bei 13 Nächten gibt es einen Rabatt von 200 € auf den Gesamtpreis)

**499,00 Euro** - Übernachtung pro Person im Zweibettzimmer (2 Einzelbetten)

**399,00 Euro** - Übernachtung pro Person im Mehrbettzimmer (1 Einzelbett im Schlafsaal mit 7 Einzelbetten, 2 Duschen, 1 WC)

**Bei Fragen oder Anmeldung:** +49 (0) 175 575 44 33 oder [info@the-glass-house.com](mailto:info@the-glass-house.com)

**Wir freuen uns auf die gemeinsame Erfahrung!**

Informationen zu The Glass-House of Spirits: [www.the-glass-house.com](http://www.the-glass-house.com)

Informationen zu BEMER Team Sachen-Anhalt: [www.ingrid-straub.bemergroup.de](http://www.ingrid-straub.bemergroup.de)

Informationen zu unserem handgemachten Kristallbett: [www.crystal-beds.com](http://www.crystal-beds.com)

